

Планируемые результаты

Личностные:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- вредные привычки и способы их профилактики;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой помощи.

предметные:

- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

метапредметные:

- выработки потребности в соблюдении норм ЗОЖ, невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;
- соблюдения мер предосторожности на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;
- безопасного пользования бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.

Раздел I.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ (11 часов)

Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 3. Безопасность на водоемах. (3 часа)

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность. (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ (11 часов)

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. (8 часов)

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Тема 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Раздел III.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (12 часов)

Тема 7. Основы здорового образа жизни. (8 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их

безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Тема 8. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (4 часа)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

Тематическое планирование.

№ п\п	Тема урока	Количество часов
М-1 Основы безопасности личности, общества и государства(23 ч)		
Разделы 1.Основы комплексной безопасности(11 часов)		
Тема 1. Пожарная безопасность (3 часа)		
1	Пожары в жилых и общественных зданиях	1
2	Входной контроль. Профилактика пожаров в повседневной жизни	1
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности	1
Тема №2. Безопасность на дорогах(3ч)		
4	Причины ДТП и травматизма людей	1
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	1
6	Водитель, формирование качеств безопасного водителя	1
Тема №3. Безопасность на водоемах (3 часа)		
7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
8	Безопасный отдых у воды	1
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
Тема №3 Экология и безопасность(2 часа)		
10	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	1
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной обстановке	1
Раздел II. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения(12 часов)		

Тема № 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия (9 часов)		
12	Классификация ЧС техногенного характера	1
13	Аварии на радиационно-опасных объектах	1
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
15	Рубежный контроль. Аварии на химически опасных объектах	1
16	Обеспечение химической защиты населения	1
17	Пожары и взрывы на взрывоопасных объектах	1
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожарных объектах	1
19	Аварии на гидротехнических сооружениях	1
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	1
Тема № 6. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)		
21	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера	1
22	Эвакуация населения. Инженерная защита населения от ЧС техногенного характера	1
23	Промежуточный контроль знаний.	1
Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)		
Раздел III. Основы здорового образа жизни (7 часов)		
Тема № 7. Основы здорового образа жизни (7 часов)		
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	1
25	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
26	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1

28	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
30	Профилактика вредных привычек	1
Тема №8. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи (3 часа)		
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение	1
32	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1
33	Контроль знаний за курс «Основы безопасности жизнедеятельности»	1

